

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 г. ДОЛГОПРУДНОГО  
(МБОУ ШКОЛА № 4)

141720, РФ, Московская область, г. Долгопрудный, мкр. Шереметьевский, улица Загорская, 30.

тел/факс (495)576-98-81

«Утверждаю»

Директор школы  Блохина Н.А.**План проведения мероприятий  
в рамках общешкольного Дня здоровья****Цель:** формировать у детей установку на здоровый образ жизни.**Задачи:**

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранить и укрепить его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ.
- организовывать полезный отдых, двигательную активность учащихся;
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества.

№	Наименование мероприятия	Класс	Место проведения	Ответственные
1	Торжественное открытие Дня Здоровья -общешкольная утренняя зарядка.	5-11	Школьный двор	Администрация школы
2	Спортивно-развлекательная игра «Веселые старты».	1,2,3	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков.
3	Нормы ГТО: прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине(мальчики), подтягивание на низкой перекладине из виса лежа(девочки), подъем туловища из положения лежа (кол-во раз за 30 сек.)	7-8	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
4	Товарищеский матч по баскетболу.	7-8	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
5	Нормы ГТО: подъем гири 16 кг(кол-во раз), отжимание от пола за 1 минуту.	9,10,11	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
6	Товарищеский матч по волейболу.	9,10-11	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
7	Броски мяча в баскетбольную корзину (кол-во раз), метание набивного мяча (1-2 кг) из положения сидя, на дальность.	5,6	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
8	Товарищеский матч по мини-футболу.	5-6	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
9	Спортивно-развлекательная игра «Веселые старты».	4,6	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
10	Товарищеский матч по пионерболу.	4-6	Спортивный зал	Уч. физ-ры, Кл.руков
11	Выставка рисунков и плакатов «Я за здоровый образ жизни».	1-11	Рекреация школы, спортзал	Учитель рисования, кл.руков.
12	Вручение грамот и закрытие Дня здоровья.	1-11	Рекреация школы	Администрация школы

**Участники праздника:** учащиеся 1-11 классов, учителя, родители

31.03.2017г