

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ДОЛГОПРУДНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 г. ДОЛГОПРУДНОГО
(МБОУ ШКОЛА № 4)

141720 Московская область, г. Долгопрудный, мкрн Шереметьевский, ул. Загорская, 30
Тел/факс 576-98-81



Комплексный план мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни и профилактики гриппа и ОРВИ на 2017/2018 учебный год

Задачи: * **Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.**

* **Создание системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными службами**

* **Формировать у учащихся осознанный выбор здорового образа жизни.**

Ожидаемые результаты:

• **Снижение уровня заболеваемости детей.**

• **Формирование здорового образа жизни в семье.**

Основные направления реализации программы:

* **Диагностика, коррекция и развитие учащихся;**

* **Организация рационального питания;**

* **Формирование здоровьесберегающих знаний у учащихся и их родителей.**

* **Соблюдение санитарных норм и правил, адекватность методов и методик обучения и воспитания(физкультминутки, подвижные перемены)**

* **Формирование системы спортивно-оздоровительной работы.**

* **Система творческих классных часов и внеклассных мероприятий.**

* **Организация работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.**

№	Название мероприятий	Форма	Ответственный
1	«Как избежать болезни»-профилактика гриппа и простудных заболеваний «Полезные советы»	Беседа	Врачи,ДЦБ, классные руководители.
2	«Мы за здоровый образ жизни» участие в городском антинаркотическом марафоне.	Стенгазета	Замдиректора по ВР, учитель ИЗО
3	«Профилактика детского суицида»	Буклет для родителей	Соцпедагог, классные руководители.
4	Всероссийские Дни здоровья «Стартуют все!»	Спортивный праздник	Замдир.по ВР, учителя физкультуры
5	«Быть здоровым – здорово!»	Классный час	Классные руководители
6	«Прямая осанка – стройная спина»	Беседа	Специалисты медучреждений, учит. Физкультуры.

«Новое поколение выбирает жизнь»:

- «Личная безопасность – прежде всего»- Сентябрь 1-11кл.
- «10 важных правил для желающих не заболеть гриппом»- Октябрь 1-11кл.
- «Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение» -Ноябрь 7-11кл.
- «Культура и система питания подростка»- Декабрь 1-11 кл. Лекторий
- «Единство физического, духовного и психического здоровья» - Январь 5-11кл.
- «Умение уважать режим работы и отдых других людей» - Февраль 4-11кл.
- «Роль спорта в жизни человека» Март 1-11кл.
- «Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток)» - Апрель 7-11 кл.
- «Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши» - Май 4-11 кл

8	«Жизнь детей в ваших руках»	Родительское собрание	Классные руководители
9	«В гостях у Мойдодыра»	Практикум	Учит. нач.классов
10	«Секреты здоровья»	Игра - путешествие	Педагог допобразования
11	«Алкоголизм – семейное неблагополучие»	Разговор о важном	Волонтеры ЦМП
12	«Что полезно для здоровья, то и буду выбирать»	Классный час	Классные руководители
13	« <u>Организация отдыха и питания детей</u> »: <ul style="list-style-type: none">• «Правильное питание — регулятор здоровья» (сентябрь)• «Вкусной и здоровой пище – ДА, химии – НЕТ!» (октябрь)• «Питание школьников – здоровое питание» (ноябрь)• «Советы диетолога: основные правила рационального питания» (декабрь)• «Овощи, ягоды и фрукты – очень полезные продукты» (январь)• «Плох обед, если хлеба нет» (февраль)• «О вреде переедания...и не только». (март)• «Современный этикет и воспитание культуры питания у школьников» (апрель)• 9. «Болезни неправильного питания. Экстренная помощь» (май)	Родительское собрание, беседы, буклеты	Специалисты ЦМП, классные руководители