

План мероприятий по «Здоровому образу жизни» на 2018-2019 учебный год

Задачи:

- * Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.
- * Создание системы взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службам
- * Формировать у учащихся осознанный выбор здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- Снижение уровня заболеваемости детей.
- Формирование здорового образа жизни в семье.

Основные направления реализации программы:

- * Диагностика, коррекция и развитие учащихся;
- * Организация рационального питания;
- * Формирование здоровьесберегающих знаний у учащихся и их родителей.
- * Соблюдение санитарных норм и правил, адекватность методов и методик обучения и воспитания (физкультминутки, подвижные перемены)
- * Формирование системы спортивно-оздоровительной работы.
- * Система творческих классных часов и внеклассных мероприятий.
- * Организация работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

1. Профилактические беседы по вопросам здоровьесбережения.
Повышение грамотности учащихся по вопросам здоровьесбережения, формирование потребности учащихся в ЗОЖ.
2. Классные часы «Если хочешь быть здоров», «Режиму дня мы друзья» и др.
3. Акции «Мы против табака», «За здоровый образ жизни», «Молодежь, скажи жизни – да!» : пропаганда ЗОЖ через различные мероприятия, используемых в акциях.
Вовлечение учащихся в мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ, снижение количества правонарушений.
4. Создание «Уголка здоровья», наглядных пособий для пропаганды ЗОЖ в учебных кабинетах.
5. Реализация проекта «Правильное питание – мое здоровье»: привлечение детей к проблеме правильного питания. Увеличение количества детей, получающих горячие питание в школе.
6. Оздоровление детей в детских лагерях и санаториях. Занятость и оздоровление детей в детских лагерях и санаториях во время школьных каникул.
7. Организация спортивных соревнований в рамках Дней здоровья.
Пропаганда ЗОЖ через привлечение детей к участию в соревнованиях и занятиях в спортивных секциях.
8. Функционирование волонтерского движения по пропаганде ЗОЖ и первичной профилактике наркомании и ВИЧ-инфекции с специалистами ЦМП.
Пропаганда ЗОЖ через привлечение молодежи к участию в волонтерском движении.
9. Беседа врача-нарколога по профилактике и предупреждению употребления наркотиков, алкоголя, табакокурения. Повышение грамотности педагогических работников в вопросах профилактики и предупреждения вредных привычек у детей.
10. Общешкольное родительское собрание «Права и обязанности семьи. Профилактика правонарушений, безнадзорности и употребления ПАВ»: повышение грамотности родителей в вопросах профилактики и предупреждения вредных привычек у детей.
11. Родительское собрание «Правильное питание – залог здоровья ребенка»
Привлечение родителей к проблеме правильного питания. Увеличение количества детей, получающих горячие питание в школе.
12. Работа педагога-психолога с проблемами семьи по воспитанию «трудных» подростков.
Психоконсультирование по запросу учащихся и родителей в дни приема школьного психолога.

Заместитель директора по ВР  (Беликова А.В.)